

Doc. 11341
2 juillet 2007

Prévention de l'obésité et promotion d'habitudes alimentaires saines chez l'enfant et l'adolescent

Proposition de recommandation
présentée par Mme Asko-Seljavaara et plusieurs de ses collègues

La présente proposition n'a pas été examinée par l'Assemblée et n'engage que ses signataires

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a classé l'obésité parmi les principales menaces pour la santé humaine. Dans le monde, il existe désormais davantage de personnes en surpoids que de personnes au poids insuffisant. Globalement, l'incidence de l'obésité a augmenté au fil des 30 dernières années, et il en va de même pour l'incidence des maladies qui y sont associées, telles que le diabète de type 2. L'augmentation des maladies liées à la nutrition est alarmante. Le manque d'activité physique et les habitudes alimentaires dangereuses pour la santé apparaissent comme les principales causes de maladies évitables. Il convient d'adopter une nouvelle approche positive en faveur d'une alimentation plus équilibrée et plus favorable à la santé. Les habitudes alimentaires saines doivent être présentées comme un des principaux facteurs des soins de santé primaire.

L'évaluation des habitudes alimentaires des jeunes est particulièrement préoccupante. C'est pourquoi nous devons notamment concentrer nos efforts sur la promotion de bonnes habitudes alimentaires chez les enfants et les adolescents.

Les écoles pourraient en particulier mettre l'accent sur les habitudes alimentaires saines comme faisant partie intégrante d'un mode de vie sain. Un enseignement sur une alimentation saine devrait être dispensé à tous les enfants, et les possibilités de bénéficier de repas sains et équilibrés à l'école devraient être développées dans le cadre d'une coopération entre les établissements scolaires et les autorités concernées.

L'Assemblée parlementaire du Conseil de l'Europe devrait:

- élaborer un schéma des comportements alimentaires sains à encourager chez les enfants en âge scolaire (augmenter la consommation de légumes, de fruits et de fibres au lieu des sucres raffinés, et réduire celle des produits gras très énergétiques);
- établir un programme destiné à aider les écoles à développer l'enseignement de la nutrition et des habitudes alimentaires saines, et à proposer des repas scolaires sains à tous les enfants;
- identifier les mesures nécessaires pour promouvoir les habitudes alimentaires saines dans le cadre des stratégies sociales dans les Etats membres du Conseil de l'Europe.

Signé (voir au verso)

Signé¹:

ASKO-SELJAVAARA Sirpa, Finlande, PPE/DC
BERCEANU Radu Mircea, Roumanie, PPE/DC
FERNÁNDEZ AGUILAR Adolfo, Espagne, PPE/DC
FOSS Per-Kristian, Norway, PPE/DC
GLESENER Marcel, Luxembourg, PPE/DC
HERKEL Andres, Estonie, PPE/DC
HURSKAINEN Sinikka, Finlande, SOC
KANELLOPOULOU Krinio, Grèce, PPE/DC
LAAKSO Jaakko, Finlande, GUE
LAUKKANEN Markku, Finlande, ADLE
MAISSEN Theo, Suisse, PPE/DC
PREDA Cezar Florin, Roumanie, PPE/DC
SASI Kimmo, Finlande, PPE/DC
UKKOLA Tuulikki, Finlande, PPE/DC

¹ SOC: Groupe socialiste
PPE/DC: Groupe du Parti populaire européen
ADLE: Alliance des démocrates et des libéraux pour l'Europe
GDE: Groupe des démocrates européens
GUE: Groupe pour la gauche unitaire européenne
NI: non inscrit dans un groupe